

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 6 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局酒門店
店舗住所	茨城県水戸市酒門町浜井場302-1
催事名	骨波形測定
開催日	2024年1月16日
催事内容	<p>年齢を重ねるにつれて骨密度が低下し、転倒による骨折のリスクが高まります。骨密度の測定を通じて、リスクの把握と自己管理につなげていただくことを目的に実施しました。</p> <p>骨波形で測定すると、A～Dの4段階の判定が出てくるので、ご自身がどこに当てはまるかを確認いただきました。骨粗鬆症の治療をしている人のほうがよい結果でした。</p> <p>参加者からは「思っていたより低かった」「ふだん牛乳を飲んだり、食事で気をつけているのに低めだったので少し悲しかった。骨折のリスクを減らすために、今後も食事に気をつけたい」といったお声をいただきました。</p> <p>骨波形測定で、骨折へのリスクを理解いただけたと思います。今回は女性のみでしたが、次回は男性にも参加を促すために、早めに告知したいと考えています。</p>
活動写真	