

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 4 月 15 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
催事名	睡眠相談会
開催日	2024 年 4 月 15 日
催事内容	<p>1、目的 地域の方々の健康維持・増進のため。</p> <p>2、内容 受付時、睡眠相談会開催に関する声掛けを行いました。 薬剤師による、睡眠についての相談を受け付けました。</p> <p>3、集客方法 店外POPでの事前告知、当日チラシ配布、口頭でのご案内。 ねむりの窓口に関するチラシをお配りしました。</p> <p>4、開催の様子 現代の生活は、不規則なシフト制の業務や、ストレスによる負荷、スマートフォン、パソコン、ゲーム機器など睡眠の妨げとなるものが多く存在しています。 睡眠不足は心身の回復に影響を及ぼし、健康的な生活を送ることが難しくなる原因となります。 より良い睡眠をとるポイントには、お風呂やストレッチなどによるリラックス効果を得ること、軽い運動を習慣化すること、過度なカフェインや飲酒を避けることなどが挙げられます。 毎日の睡眠をさらに良質なものにするため、今回店頭に眠りに関する商品をそろえ、眠り対策コーナーを作成しました。 悩み別に選んでいただけるサプリメント各種をはじめ、バスソルトやノンカフェインのお茶などリラックス用品も多く取り揃え、調剤を待っている時間にも興味を持ってご覧になっている姿が見られました。 当日は、眠りにくさを感じている方、睡眠の質を上げたい方など、さまざまな悩みに対して、各商品の特徴を踏まえて説明を行いました。</p> <p>関連商品の販売はありませんでしたが、患者様が抱えているお悩みの解決に近づけるような商品を知っていただく機会を作ることができました。 今後も、コーナーにおけるポップ等での紹介や声掛けを続けていきます。</p>
活動写真	  