

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024年 4月 16日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 中央店
店舗住所	千葉県柏市中央2-2-8
催事名	サプリメントの選び方相談会
開催日	2024年 4月 16日
催事内容	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 サプリメントの選び方相談会</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 世の中にはたくさんのサプリメントが出回っていますが、一体どれを選んだら良いの？という疑問にお応えしました。 特に妊婦さんが多く来局されますので、「葉酸を摂った方が良いと言われるけど何が良いのだろう？」 「葉酸は食事じゃまかなえないものなの？」といったお話をされました。 葉酸は妊婦さんにとって大変重要な栄養素ですが、食事だけで必要な量を全てまかなうのは難しいのです。 そのためにサプリメントに頼ることも手です。キャンディータイプや錠剤タイプなど様々な形状のサプリメントがでていきますので、自分にあったものを選びましょう。 他には睡眠に関するサプリメントでは、「睡眠の質」を大切にしましょう。といったお話をさせていただき、 睡眠薬を始めるには抵抗のある方には、まずはサプリメントを試すのもオススメとお話させていただきました。</p>
活動写真	 