

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 4 月 17 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局戸田公園店
店舗住所	戸田市本町4-17-9
催事名	メタボ予防の健康フェア「攻略！メタボクエスト」
開催日	2024 年 4 月 13 日
催事内容	今回はメタボ予防を主題とした健康イベントを開催した。栄養士による栄養講話「攻略！メタボクエスト」ではメタボリックシンドローム、BMI、健康的な減量の仕方に関する教育部分と、普段の食習慣を分類した自己分析部分が設けられており、参加者が自発的に食習慣の問題点を確認できるようになっていた。血管年齢測定も行い、健康に対する意識の向上の一助とした。薬剤師はイベント補助や、最近他薬局でもらった薬について聞き取りを行った。おみやげとして、カロリーコントロールに役立つマイサイズ、ラカント、マービーなどをお渡しした。

活動写真	
------	--