

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024年 3月 19日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 中央店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市中央2-2-8
<b>催事名</b>	妊婦さん向け栄養相談会
<b>開催日</b>	2024年 3月 11~16日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 妊婦さん向け栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 3月になり、花粉の飛散が本格的になってきました。 今年の花粉飛散量は例年よりも多く、花粉症デビューとなる方も多いのではないのでしょうか。 花粉症の症状軽減のために薬で対策することはもちろんですが、腸内環境を整えることも症状軽減に関わっています。 特に妊娠中の方は薬をあまり飲みたくない方が多いので、まずは腸内環境を整えることも良いでしょう。 そのためにはヨーグルトなどからビフィズス菌を摂取することはもちろん、食物繊維を積極的に摂ることで腸内環境を整えることに繋がります。 また、甜茶についても症状軽減について良い影響があると言われていています。 相談された妊婦さんは、「薬で抑えつつ、ヨーグルトを食べて腸内環境を整えたいと思います。」とのことでした。 ヨーグルトは便秘対策にもオススメなので妊婦さんにはもってこいです。</p> <p>5、参加人数 10名程度</p>
<b>活動写真</b>	 