


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 3 月 18 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局本店
店舗住所	千葉県柏市柏1-1-7
催事名	糖尿病対策相談会
開催日	2024 年 3 月 15 日
	<p>1、目的:地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 糖尿病に対して患者様へ薬剤師、栄養士の立場で注意喚起すること、疑問の解決に協力することを目的とする。</p> <p>2、内容:糖尿病改善のための食事からのアプローチ法が載った資料をもとに情報提供</p> <p>3、集客方法:店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子:ハーブランド薬局本店にて、処方箋をお持ちいただいた方で糖尿病のお薬を処方されている方もいらっしゃるため、糖尿病、特に合併症の危険性について説明をしました。血糖値のコントロールについて薬だけでなく食事面の注意も重要であるとお伝えしました。また糖尿薬だけでなく、高血圧や高尿酸血症、高脂血症のお薬を併用している方にも、食生活改善についての配布資料を参考にして頂き、「バランスの良い食事」について正しい知識を伝えられたことに今回の相談会開催の意義を感じました。</p> <p>5、参加者人数:10名</p>

活動写真



The activity photos consist of three main visual elements:

- Top Flyer:** A colorful flyer for a 'Free Diabetes Strategy Consultation' held on March 15th from 9:00 to 17:00. It highlights that 1 in 6 Japanese adults has diabetes and offers free consultations. Contact information for Harubrand Pharmacy is provided.
- Middle Poster:** A poster titled 'Diabetes is scary? Beware of complications!' It lists complications like retinopathy, neuropathy, and kidney disease, and associated medications like insulin and statins. It emphasizes the importance of maintaining blood sugar levels through diet, exercise, and medication.
- Right Poster:** A poster titled 'Balance your diet, eat well' providing a '1 Day 1 Meal' guide. It lists food categories: Main (rice, bread, meat, fish, eggs, soybeans), Side (vegetables, seaweed, mushrooms), Fruit (mainly fruit), Dairy (mainly milk, yogurt, soft cheese), and Oils (mainly olive, sunflower, etc.).