

# アイン薬局 坂東岩井店にて、健康サポートイベント 「フレイル予防」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年10月11日（水）、アイン薬局 坂東岩井店（茨城県坂東市）にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました。

フレイル※予防につながる食事や運動についての説明とあわせて、フレイル予防体操についても詳しく紹介をしました。  
参加された皆さまからは、「フレイルの怖さがわかった」「予防方法を実践していきたい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※フレイル:

健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していきます。（厚生労働省）



**アイン薬局 坂東岩井店**

所在地 : 茨城県坂東市岩井3322-2

営業時間 : 月・火・木・金 8:30~18:30

水 8:00~16:00

土 8:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0297-36-2121