



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 3 月 15 日

|              |   |
|--------------|---|
| <b>申請企業名</b> | クラフト株式会社  |
| <b>開催店舗名</b> | さくら薬局 坂東岩井店   |
| <b>店舗住所</b>  | 茨城県坂東市岩井4597番地1   |
| <b>催事名</b>   | 糖化年齢を測ってみよう   |
| <b>開催日</b>   | 2023年11月21日   |
| <b>催事内容</b>  | <p>血糖値や健康的な食事に関心のある患者様のニーズに応えることを目的に開催しました。</p> <p>AGE(終末糖化産物)についての説明に続いてAGEs測定機で糖化年齢を測定し、食生活に関するアドバイスを行いました。</p> <p>参加された方々は数値結果が出ることで、食事内容の問題点に気づかれたようです。「日ごろ食事に気を付けていると思っていたが、数字でハッキリと確認したことで、食事内容を見直したいと思う」という感想をいただきました。</p> <p>今回は、食事や運動などの参考となる冊子などを充実させると、さらにご理解が深まったと思えました。今後も、日常生活の中で健康に役立つ講座を実施したいと考えています。</p> |
| <b>活動写真</b>  |    |