

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 24 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 2 月 8~10 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 60代 女性 ・相談内容 糖尿病だと言われて色々自分で調べて食事を気を付けている。 糖尿病と脂肪肝に高カカオチョコレートとくるみが良いと記事を見て食べるようにしているのだけれど、それは続けていて大丈夫？</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 くるみの食べ過ぎは脂質が多いためカロリー過多の原因にもなりますので、1日一つかみまでして下さい。チョコレートも同様の理由から、高カカオのものでも1日3枚程度に収めてください。 また、チョコレートもくるみもなるべく食間ではなく食後などに食べるようにしてして下さい。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	