

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 28 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局南柏店
店舗住所	千葉県柏市南柏中央3-10
催事名	肌トラブル対策相談会
開催日	2024 年 2 月 12~17 日
催事内容	<p>1、目的: 春季の肌トラブルについての周知・商品の提案</p> <p>2、内容: 肌トラブルの要因と対策について</p> <p>3、集客方法: 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子: 2月12日から17日まで、肌トラブル対策相談会を実施しました。 2月は冬から春にかけて季節が移り変わる時期であり、寒暖差や空気の乾燥、紫外線量の増加、環境変化によるストレスなどの要因が重なり肌トラブルが起きやすい時期です。 そして冬から春にかけての肌トラブルの多くは「肌のバリア機能の低下」が原因のひとつと考えられます。この時期は気温の差が激しく、湿度も低いため、肌の水分と油分のバランスが崩れがちとなり、肌のバリア機能が低下しやすいと言われています。 暖かくなってきたので保湿ケアをしなくても良いとの考えは要注意！春こそ、日々の丁寧な保湿ケアが重要になります。 たっぷりの化粧水と乳液で肌の水分と油分のバランスを整え、バリア機能をサポートすることで、外の刺激に負けない肌へと導きましょう。 参加者の方からは保湿剤の使用方法について使い分けなどが参考になったとお話をいただきました。</p> <p>5、参加者人数: 10名</p>
活動写真	<p>The image shows a promotional flyer for a 'Skin Trouble Countermeasure Consultation' (肌トラブル対策相談会) held from February 12th to 17th, 2024, from 9:00 AM to 18:00 PM. The flyer is decorated with a floral border and includes text about seasonal skin care, mentioning that February is a time when skin troubles are common due to temperature fluctuations and dry air. It encourages customers to consult with staff for product recommendations.</p> <p>Below the flyer is an informational leaflet titled '保湿剤の選び方' (How to Choose Moisturizers). It explains the role of moisturizers in maintaining the skin's barrier and preventing dryness. It provides a seasonal selection guide, showing that in winter, thicker creams are recommended, while in spring, lighter lotions are better. The leaflet also includes usage instructions, such as applying a small amount (about the size of a pea) to the face and neck, and provides a reference link for more information.</p>