

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 15 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 2 月 13 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 女性 50代 血糖値が高い。 血糖値が気になるから夕食でご飯は食べないようにしている。 それが悪いのか体重が減少していて心配。 【回答】 血糖値が気になる場合でも3食は必ず食べてください。 筋肉量が落ちたことで体重減少につながる場合もあるので、筋肉量が減らないようにたんぱく質は積極的に摂取しましょう。 コンビニで食べ物を買う時も炭水化物+野菜+たんぱく質を意識して買うようにしましょう。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	