

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 8 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	花粉に関する相談会
開催日	2024 年 2 月 8 日

催事内容

1、目的
地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。

2、内容
花粉に関する相談会を行いました

3、集客方法
店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載

4、開催の様子
当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「花粉症対策総まとめ」の資料をお渡しし、相談会を実施いたしました。
2019年に行われた全国調査によれば、花粉症の人の割合は約43%で、日本人の2~3人に1人は花粉症であることが判明しました。中でもマツも多いのは今の季節に飛散量が増えるスギ花粉症です。
もしかしたら花粉症かもとのチェックを当日行いました。鼻水が水のようにさらっとして透明であったり、強い鼻づまりが突然起こることがある。1日に10回以上鼻をかむことがある、1日10回以上くしゃみがでる、のどがイガイガしたり、かゆくなったりする、目のかゆみや充血もある、熱はない(あっても微熱)、何らかのアレルギーがある。当てはまる数が多いほど花粉症の可能性が高くなります。特に目の症状があるときは花粉症が強く疑われます。そのような方がいた際は2月に入り花粉に悩んでいる方の来局が増えた印象にあります。早めの対策を行うことにより、症状の緩和につながる可能性が高いため当日は掃除の仕方や外出時の花粉対策に関してや薬物療法についてもご説明させて頂きました。花粉を家に持ち込まない工夫として布団や洗濯物を外に干してしまうと家の中に花粉を持ち込んでしまうため、部屋干しの推奨をしました。また掃除で花粉の除去方法としてはいきなり掃除機をかけてしまうと花粉が舞い上がってしまうため、フローリングではまずモップや雑巾で拭いてから、じゅうたんや畳では粘着シートなどで表面の花粉を取ってからゆっくりと掃除機をかけることをおすすめしました。まだまだ花粉症状が続く時期になりますので、出来るだけ症状を抑え普段の生活が送れるよう周知に努めます。

5、参加人数 62名

活動写真

