

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 3 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上小町
店舗住所	埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
催事名	明日から使える～脂質カットのコツ～
開催日	2024年2月10日
催事内容	明日から使える～脂質カットのコツ～ 参加者の皆さん和気あいあいとご参加いただき、アットホームな雰囲気で開催することができました。

活動写真

健ナビ大学で楽しく学ぼう

明日から使える! **脂質カットのコツ**

知らず知らずのうちにとり過ぎてしまっていることが多い脂質。多く含まれている食品のご紹介や種類と特徴、脂質カットをするための調理の工夫や食べ方のコツについてお伝えします。

美味しく健康に! 食べ方やメニュー選びのコツを伝授します。

開催日時 **2月10日(土)** 15:00~16:00

参加費 **500円**

開催場所 ●薬樹薬局 上小町
[電話番号] 048-658-6777
[営業時間] 月-水・金曜 9:00-18:30 木・土曜 9:00-18:00
[休休日] 日・祝日
[住所] 〒310-0835 埼玉県さいたま市大宮区上小町633-1

参加方法 **予約制** 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。

学校教育法上で定められた正課の大学で修得可