

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 1 月 27 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 1 月 22~24 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 80代 女性 ・相談内容 10月から徐々に血糖値が上がってきてしまって、HbA1cが11まで上がってしまった。 糖尿病腎症も発症しているから自分なりに調べて気を付けているつもりなんだけれど、何が行けないのか聞きたくて。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 果物がお好きとのことで、沢山食べてしまっているようですので、果物は一日1回、手の拳位の大きさまでの量にしてみてください。 また、野菜ジュースを常飲しているようですので、できるだけ控えるようにしてみてください。 血糖値が上がってしまう原因にもなりますし、カリウムが多く含まれている為腎臓の方にも負担がかかってしまいます。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	