

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 22 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 松戸店
<b>店舗住所</b>	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
<b>催事名</b>	免疫力UP相談会
<b>開催日</b>	2023 年 12 月 22 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域の方々の健康維持・増進のため。</p> <p>2、内容 受付時、乾燥予防対策相談会開催に関する声掛けを行いました。 薬剤師による、免疫力UPについての相談を受け付けました。</p> <p>3、集客方法 店外POPでの事前告知、口頭のご案内。</p> <p>4、開催の様子 さまざまな感染症が流行する季節となり、風邪症状で来局されることも増えてきました。 本日は来局された方に、免疫力を高める生活についてのチラシ配布しながら、相談会開催のお声掛けをしました。 風邪をひかない、重症化させないためには、日ごろから免疫力を高めておくことが大切です。 うがい、手洗いに加えて、プロポリスを含む食品や、免疫をつかさどる腸を活発化させる乳酸菌などを含む食品を日常的にとることが効果的とされています。</p> <p>本日店頭コーナーを見ていた方に声をかけたところ、便秘気味なので整腸剤を検討しているとのことだったので、腸の不調は便秘もちろん、全身の免疫に深くかかわるため、整腸剤を使うほか十分な水分の補給やお腹のマッサージなども効果的であることをお伝えしました。 楽しいイベントや人ごみに出かけることも増えるこの季節、健康に毎日をお過ごしいただくため、今後もコーナーの展開や新しい商品のおすすめなどを継続して行います。</p> <p>5、参加者人数 1名</p>
<b>活動写真</b>	<p>※注</p>