

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 23 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 沼南店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
<b>催事名</b>	乾燥予防提案会
<b>開催日</b>	2023 年 12 月 14 日 ~ 2023 年 12 月 16 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、 普段の食事を見直すことで疾患悪化の予防を目指します。</p> <p>2、内容 冷えた体を温めるための商品提案</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 当日は生しぼりしょうが甘酒としょうが湯を中心とした生姜商品を陳列しました。冬本番となり気温が大きく下がると体温が低下すると感染症にかかりやすくなったりと様々なトラブルを引き起こします。そこで冬でも、体温を維持し体を温める商品として「生しぼりしょうが甘酒。しょうが湯」を推奨しました。期間中相談者は1名。急激に季節が進んだことによる手足の冷えには、寝る前に飲むことで体の中から温めることができ寝つきをよくする効果が期待できるとお伝えしました。またコップとしてしっかり沸騰した湯を使用してかき混ぜるとろみが出てさらに美味しくお召し上がりいただけるとお伝えしました。こういったことから、商品のご提案、飲み方に関する情報の伝達を行いました。 今後も地域住民の健康維持のため、健康商品の推売、生活改善の提案を行います。</p> <p>5、参加者人数 1名</p>
<b>活動写真</b>	<p>※注</p> 