

## アイン薬局 上尾店とアイン薬局 上尾駅前店で、 健康サポートイベント「ロコモについて」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年12月15日（金）、アイン薬局 上尾店（埼玉県上尾市）とアイン薬局 上尾駅前店（埼玉県上尾市）で、上尾市仲町シンワビル3Fにて健康サポートイベント「ロコモについて」を開催しました。

立つ・歩くという移動機能の低下を予防する方法について説明した後、ロコモ※度チェックをしました。

参加された皆さまからは、「自分の体の状態を知ることができた」「運動する習慣をつけていきたいと改めて思った」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

※ロコモ：

「立つ」「歩く」といった身体能力（移動機能）が低下している状態のことをロコモ（ロコモティブシンドローム）といいます。

ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。現に、ロコモが要因で要支援・要介護になった人は全体の約25%を占めています。ロコモを防ぐには、若いころから適度に運動する習慣をつけ、健康寿命を延ばすことが重要です。（厚生労働省、SMART LIFE PROJECT）

 **アイン薬局 上尾店**

所在地：埼玉県上尾市仲町1丁目8-32  
オバナビル1F

営業時間：月～金 9:00～18:30  
土 9:00～14:00

定休日：日・祝日

電話番号：048-776-2332

 **アイン薬局 上尾駅前店**

所在地：埼玉県上尾市宮本町3-2-209

営業時間：月～金 9:00～18:30  
土 9:00～18:00

定休日：日・祝日

電話番号：048-871-5893