

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 21 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 健栄
<b>開催店舗名</b>	ファーマシーきみさらず
<b>店舗住所</b>	千葉県木更津市新田1-11-24
<b>催事名</b>	音楽と健康のハーモニー
<b>開催日</b>	2023 年 12 月 6 日
<b>催事内容</b>	<p>■目的: 薬局の認知向上と地域活動</p> <p>■手段・内容 ・声楽家による講演会を実施 第1部 歌う健康法をテーマに講演 第2部 音楽を使った脳トレ／みんなで一緒に歌いましょう</p> <p>■評価 参加者は15名。生体から声が出る仕組みを学びました。また、誤嚥性肺炎の防止につながる発声練習を行い、声を出すことの重要性について理解を深めることが出来ました。脳トレではイントロクイズや、歌手の顔写真を使用して頭や声の体操をしました。事前アンケートで選曲してもらった懐かしのヒット曲をみんなで歌い、楽しく有意義な時間となりました。引き続き目的達成に向け活動を続けていきます。</p>
<b>活動写真</b>	