


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 12 月 11 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 船橋金杉2号店
店舗住所	千葉県船橋市金杉一丁目20番23号
催事名	はじめよう！ウォーキング
開催日	2023年11月24日
催事内容	<p>はじめよう！ウォーキングを開催しました。</p> <p>講座内容に対するの質問や自己の振り返りのお話なども多く聞くことができました。一方的に話すのではなく、参加者の方と会話しながら講座を進め、終始和やかな雰囲気でした。</p>
活動写真	 <p>The poster features a green background with white and yellow text. At the top, it says 'ウォーキングを楽しくはじめたい方に' (For those who want to start walking happily). The main title is 'はじめよう！ウォーキング' (Let's Start Walking!). Below the title, there is a paragraph of text: 'いつまでも元気で自分らしい人生を送るために、私たちと一緒に無理なく楽しみながら歩きましょう。何か運動をはじめたいと考えている方にオススメです。「はじめよう！ウォーキング」は皆さんが主役として参加し、医療者がサポートする取組みです。' (To live a life as you are for as long as possible, let's walk happily with us. It is recommended for those who are thinking of starting some exercise. 'Let's Start Walking' is an initiative where you are the main character and medical staff provide support.) Below this, there is a '対象' (Target) section: 'ウォーキングに興味がある方' (Those interested in walking) and '※ 30分以上歩き続けることができる体力が目安です' (※ 30 minutes or more of continuous walking is the benchmark). There is an illustration of a smiling man in a white shirt. To his right, there is a yellow box with the text '持ち物はこちら！ 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意)' (Bring these items! Comfortable clothing, athletic shoes, drinks, towels, pedometer (optional)). There is also an illustration of a blue water bottle and a red sneaker. At the bottom, there are three boxes: '開催日時' (Date and Time) '11月24日(金) 14:30~16:00', '開催場所' (Venue) '薬樹薬局 船橋金杉2号店' with phone number '047-406-8265' and business hours, and '参加方法' (Participation Method) '予約制' (Reservation system) with a note: '参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員●名)' (If you wish to participate, please make a reservation in-store or by phone. We will stop accepting reservations when the capacity is reached. (Capacity ● people)). A green circle on the right says '参加費 500円' (Participation fee 500 yen). At the very bottom, there is a small note: '学校教育法上で定められた正統の大学ではありません' (This is not a legitimate university as defined by the Education Law).</p>