

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 28 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブブランド薬局南柏店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市南柏中央3-10
<b>催事名</b>	保湿ケア相談会
<b>開催日</b>	2023 年 11 月 13-18 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的: 正しい保湿ケアを取得し、冬季の皮膚トラブルを防ぐ</p> <p>2、内容: 保湿の基礎知識の啓蒙、患者の状態に応じた商品の提案</p> <p>3、集客方法: 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子: 11月13日から18日まで、保湿ケア相談会を実施しました。 保湿の基礎知識に関しては以下の点を中心に説明し、啓蒙に努めた。 健康な皮膚には角層のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。しかし、皮脂、天然保湿因子、角質細胞間脂質といった物質が不足して皮膚が乾燥した状態(ドライスキン)になると、角層が剥がれてすき間ができ、外からの刺激を受けやすくなります。 保湿剤は、皮膚の水分が逃げないように“ふた”をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。健康な皮膚を守るため、季節に関係なく、毎日、保湿剤を塗ってスキンケアをしましょう。 また、選択する保湿剤は季節ごとに使用する種類を変えると使用感が良く、続けやすくなります。特に冬は湿度が低く乾燥しているため、皮膚を覆う効果に優れたものが良いでしょう。</p> <p>5、参加者人数: 20名</p>
<b>活動写真</b>	<p>The image shows two promotional materials. On the left is a flyer for the '保湿ケア相談会' (Hydration Care Consultation) held from November 13th to 18th, 2023, from 9:00 to 18:00. It highlights that it's a season when dryness starts and encourages using hydration products. On the right is an informational leaflet titled '保湿剤の選び方' (How to Choose Hydration Products). It explains the role of hydration products in protecting the skin barrier and preventing moisture loss. It also provides a seasonal selection guide: Spring (Spring water), Summer (Light), Autumn (Light), and Winter (Rich). A usage guideline states that a coin-sized amount (about 0.5g) is sufficient for the palm of one hand.</p>