

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 22 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	23 年 11 月 14 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 男性 50代 料理は自分で家族の分まで作っている。 ご飯が好きで大き目のお茶碗に2杯くらい食べてしまう。 運動は週3でジムに通っているので結構していると思う。 【回答】 薬は飲んだ方がいいので、時間が無いときでも食事は3食きっちり食べましょう。 大き目のお茶碗をまずは小さい物に変えてよく噛んで食べるようにしましょう。 砂糖を使った料理をするとき、レトルトのカレーを食べるときはカロリーカットのものを選びましょ う。 運動は今後も継続してください。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	