

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11月 22日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	向山薬局
店舗住所	埼玉県上尾市向山1-59-7 日建シエツワ6
催事名	お薬と栄養の相談会開催
開催日	2023 年 11月 14 日
催事内容	令和5年11月14日に薬剤師、管理栄養士によるお薬と栄養の相談会を開催いたしました。事前予約をされた方の栄養相談が主となりました。内容は様々で例として悪玉コレステロールや中性脂肪を減らすための食事内容が知りたい、筋肉量を増やすような食事や生活習慣が知りたい、果物が好きだが果糖を摂りすぎないようにする工夫を知りたいなどの相談がありました。事前に相談内容は教えて頂いたので準備ができたのと沢山聞きたい内容があったようで一人当たり30分~1時間ほど話して頂きました。アドバイスを踏まえてまた相談したいという患者様もいらしたのでお薬と栄養の相談会は定期的に開けたらと思います。

活動写真	 
------	--