

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 24 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2023 年 10 月 19~21 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象:60代 女性 ・相談内容 健康診断で血糖値がひっかかってしまって。急に上がったみたい。 なるべく薬を飲むようになる前に上げたいのだけれど、どうしたらいいかしら。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 出来るだけ毎食主食・主菜・副菜を揃えて食事をするようにしてみてください。 朝など、主食やフルーツだけになってしまっていますが、そうすると血糖値を抑えてくれるものがなく 血糖値の値が高くなってしまいます。 また間食も血糖値を上げてしまう原因になってしまいますので、できるだけ間食は控え、食事は1日3回に してください。どうしても食べたい場合は食直後にデザートとして召し上がってください。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	