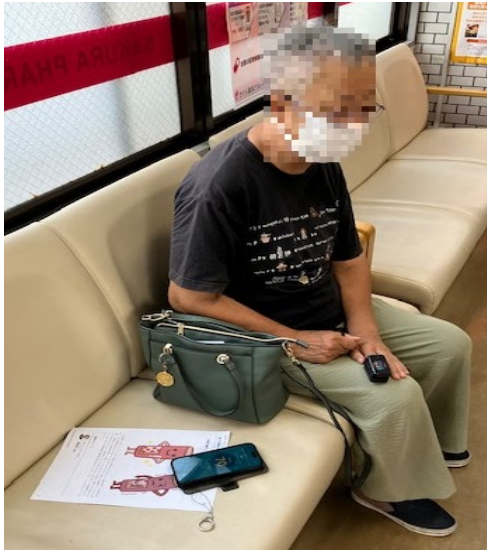


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 10 日

<b>申請企業名</b>	クラフト株式会社
<b>開催店舗名</b>	さくら薬局 市川押切店
<b>店舗住所</b>	千葉県市川市押切19-17
<b>催事名</b>	血管年齢測定会
<b>開催日</b>	2023年9月13日(水)、19日(火)、20日(水)
<b>催事内容</b>	<p>動脈硬化を悪化させる生活習慣を理解いただき、生活習慣を見直し健康寿命を延ばすきっかけにさせていただくことを目的に開催しました。</p> <p>血管年齢測定器を用いて血管年齢を測定。動脈硬化や、動脈硬化を悪化させる生活習慣についての資料を配布して説明しました。</p> <p>血管年齢を初めて測定される方がほとんどで、興味を持っていただけました。生活習慣を見直し動脈硬化を予防することが、様々な病気の発症を抑え健康に長生きすることにつながるとご理解いただけた様子です。</p> <p>参加者からは「血管年齢を初めて測定した。知識が無かったが健康寿命を維持するために生活習慣を見直そうと思った」という感想をいただきました。</p> <p>測定器などを用いた体験型の講座は、健康への関心を高めるよいきっかけになると再認識しました。今後も継続的に開催し、患者様の健康維持・増進に寄与していきたいと考えています。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-left: 10px;"> <p style="text-align: right;"><small>クラフト株式会社</small></p> <p style="text-align: center;"><b>さくら薬局市民講座</b></p> <p style="text-align: center;">今月の講座</p> <p style="text-align: center;"><b>血管年齢測定会</b></p> <p><b>開催日時</b> 9月13日(水)、19日(火)、20日(水)</p> <p><b>時間</b> 9:00~17:00(随時)</p> <p><b>会場</b> さくら薬局 市川押切店</p> <p><b>参加費</b> 無料</p> <p><b>連絡先</b> さくら薬局市川押切店 047-357-6155</p> </div> </div>