

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 12 日

申請企業名	アポクリート株式会社
開催店舗名	薬局アポック入間店 ・ ポプラ薬局
店舗住所	〒358-0003 埼玉県入間市豊岡1-5-25
催事名	健康まつり～食事栄養バランスについて～
開催日	2023 年 10 月 29 日
催事内容	ポプラ薬局の待合室にて、薬局アポック入間店として健康祭りを開催した。感染拡大予防のため、マスク着用、手指消毒、密にならないよう、換気と人数制限をし開催。血管年齢、糖化度測定を実施し、その結果から普段の生活習慣や服用している薬についての相談を行った。また、検査結果や日常生活に基づいた食生活相談、生活習慣の確認を行い、それに合わせた料理レシピの紹介や適切な運動方法の指導を行った。加えてこれからやってくる冬に向けて感染予防対策やヒートショック等寒い時期の対処法の助言を行った。地域の方々9名に参加していただき、普段の来局で時間がなくて相談できなかったことや聞けない内容を聞くことができ良かった。自分の体について改めて見直すことができたなどのお声をいただいた。

