

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 11 月 11 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	今日からはじめる適糖生活
開催日	2023 年 11 月 11 日
催事内容	<p>今回のイベントは第1回「糖」に関するイベントを実施した。下里見店では前回同様に前日まで投薬時にチラシを配布して声掛けしイベント周知を行った結果、3名の予約が入った。当日は2名がコロナになってしまったため、1名の参加になった。</p> <p>参加者は講話中もメモ・質問するなど食事療法に関心がある様子であった(野菜ジュースの量・カロリーと糖の違い・運動の効果・乳製品をとるタイミング・体重と血糖値の関係・ゼロキロカロリー表示の商品の摂取量)。お薬相談の時間では、服用状況に問題はないが、夜間尿・運動・便秘の相談があった。薬剤師より生活上の注意点や水分補給、お薬の作用について情報提供した。またベジミルではC-の結果であったため、薬剤師より野菜の摂取量・種類に関してアドバイスを行った。</p>
活動写真	  