

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 10 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	すみれ薬局 成東店
店舗住所	千葉県山武市成東744-1
催事名	水分チェック講座
開催日	2023年8月25日
催事内容	<p>ご自分の皮膚の状態を理解して、適切にケアいただくことを目的に開催しました。</p> <p>水分チェッカーを用いて身体の数か所を測定し、結果を基にスキンケアについてアドバイスしました。ジメジメしている夏場でも意外とお肌は乾燥しがちだとわかり、エアコンの風による乾燥や、元々の水分補給が足りていないことも考えられるため、保湿や水分補給の大切さをお伝えしています。</p> <p>腕や首などは抵抗なく測定できたのですが、女性は特に目尻などは「測るのが怖い」と避けてしまわれがちです。しかし、夏でも乾燥しがちとわかると「お風呂上がりは暑くて化粧水とかをつけるのが遅くなりがち。でも頑張ります」と言っていました。</p> <p>保湿や水分補給について口頭で説明したのですが、印刷物を作ってお渡しできたらもっと良かったと思います。今後も皆様の暮らしに役立つ情報を発信し、地域の皆様の健康意識の向上につなげていきたいと考えています。</p>
活動写真	 