

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 11 月 4 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局戸田公園店
店舗住所	戸田市本町4-17-9
催事名	糖の健康フェア「今日からはじめる適糖生活」
開催日	2023 年 10 月 28 日
催事内容	<p>とても身近で注意していただきたい「糖」をテーマに「今日からはじめる適糖生活」という健康フェアを実施した。今回は糖尿病の方だけでなく、幅広く生活習慣病で来局される方やフレイルの方々にお声がけした。初めて野菜摂取度を測定できるベジミルという機器を導入したため前回より興味を持つ方が多かったと思う。栄養士による栄養講話「今日からはじめる適糖生活」ではクイズ形式で糖質をを検討していただく場面などもあったが積極的に考え、取り組んでいる様子が印象的であった。薬剤師からは検査値に絡めて今学んだことをどのように取り入れていくかなどを提案し不安に思っている事の相談に乗った。お土産にはラカント低糖質3種のスイートナッツなどを用意し、おやつの参考にしていただいた。学んだことを生かしていただき健康づくりに役立てていただけるよう継続してサポートしていきたい。</p>
活動写真	