

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 16 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局三ツ葉店
<b>店舗住所</b>	千葉県流山市名都借300-5
<b>催事名</b>	お薬・栄養相談会
<b>開催日</b>	2023 年 9 月 11~13 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 80代 女性 ・相談内容 腎臓病で、たんぱく制限も行っているのだけれど、体重がどんどん減ってきてしまって。市販品のエネルギー補助食品はたんぱく質が入っているものばかりで。どうしたらいいのかしら。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 腎臓病になると、食事は今までの考え方と変えなくてはなりません。たんぱく質が多く摂れない分脂質や糖質からエネルギー源を確保しないといけないのです。今までお肉などなるべく油の少ないものを選んでいたらと思うのですが、今は逆に脂身の多いものを選んで頂いた方が良いかと思います。また調理法も蒸し料理よりも揚げ物料理の方がエネルギーが増えるので体重が落ちてきてしまった方にはオススメです。またMCTオイルなどを利用することも良いかと思います。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
<b>活動写真</b>	