

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023年 9月 19日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 中央店
店舗住所	千葉県柏市中央2-2-8
催事名	妊婦さん向け栄養相談会
開催日	2023年 9月 11~16日
催事内容	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 妊婦さん向け栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。暑さで食欲が落ちますが、妊娠中は特につわりの影響もあり食欲が落ちる方が多いです。赤ちゃんのためにも栄養を気にすることも大切ですが、食べられるものを食べるの方が大切です。妊娠中は特に鉄分が不足しがちなので、赤身の肉や魚から食べることも大切ですが、サプリメントに頼ることも手です。最近では鉄分の他、葉酸やDHA、カルシウムがプラスされた製品も出ています。自分に合ったサプリメントを探してみるのも良いでしょう。参加された方は「鉄分不足で貧血気味」とのことでしたので、サプリメントの他、食事の際はビタミンCと一緒に摂ること、食事の前後はお茶を避けることをお伝えしました。</p> <p>5、参加人数 10名程度</p>
活動写真	 