


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 5 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 東平</p>
<p>店舗住所</p>	<p>埼玉県東松山市東平1751番地44</p>
<p>催事名</p>	<p>今日からできる！筋トレ（初級編）</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年9月30日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 参加者の皆さんは積極的に筋トレにご参加いただきました。 また、発言の際はたくさんお話をしてくださり、和やかな雰囲気で開催することができました</p>
<p>活動写真</p>	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <p>今日からできる！ 筋トレ（初級編）</p> <p>いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために私たちと一緒に筋トレをはじめませんか？ これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。 筋肉量アップのポイントをお伝えします！ ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>ZOOM ミーティングID: 849 8414 1022</p> <p>開催日時 9月30日(土) 14:30~15:30 参加費 500円</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>主催店舗 薬樹薬局 東平 【電話番号】 0493-39-3350 【営業時間】 月~水・金曜 9:00~18:30 木曜 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00 【定休日】 日・祝日</p> <p><small>学校教育法上で定められた正統の大学ではありません</small></p>