


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 10 月 12 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 東平
店舗住所	埼玉県東松山市東平1751番地44
催事名	運動の基本姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2023年8月5日
催事内容	「運動の基本姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました
	積極的に運動に取り組んでいただきました。参加者の皆さんはご自身のお話を沢山してくださるなど、賑やかな雰囲気を実施することができました。

活動写真	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <h2>運動の基本姿勢づくり</h2> <p>～心もカラダもすっきり～</p> <p>一緒に楽しく運動して、心もカラダもすっきりしましょう！ 運動をしている方、これから運動を始めたい方も、姿勢づくりから始めませんか？ 姿勢は運動だけでなく剣道や茶道でも基本とされています。 ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p>ZOOM QRコード ミーティングID 823 6064 2061</p> <p>開催日時 8月5日(土) 14:30～15:30</p> <p>参加費 500円</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p>主催店舗 ● 薬樹薬局 東平 【電話番号】 0493-39-3350 【営業時間】 月～水・金曜 9:00～18:30 木曜 9:00～18:00 土曜 9:00～13:00 【定休日】 日・祝日</p> <p><small>学校教育法上で定められた正規の大学では取り扱いません</small></p>
------	---