

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 4 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	さくら薬局 都賀の台店
店舗住所	千葉市若葉区都賀の台2-22-9
催事名	体成分分析器を使用した健康相談会
開催日	2023年8月22日
催事内容	<p>生活習慣の改善ポイントを発見し、健康作りに役立てていただくことを目的に開催しました。</p> <p>体成分分析器を用いて、身体健康度測定・肥満分析を行いました。加齢に伴い運動量がどんどん減っているとのことで、筋肉量が足りない方が多く、季節的に汗をかくせいか水分量が足りていない方も多かったです。</p> <p>測定結果から「今よりも、もう少し体を動かすようにしたい」「まだしばらく暑い季節が続くので、涼しくなってから始めよう」というお声をいただきました。</p> <p>皆さん楽しみながら参加してくださったので、次回はもっとたくさんの方に参加いただけるよう日頃から告知していきたいと考えています。</p>
活動写真	