

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 10 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 坂東岩井店
店舗住所	茨城県坂東市岩井4597番地1
催事名	脳年齢を測ってみよう
開催日	2023年7月24日
催事内容	<p>健康寿命は平均寿命と比較して10年前後短いのが現状です。患者様に、健康に生涯を過ごしていただくための、きっかけづくりを目的に実施しました。</p> <p>脳年齢測定機器を使用し、楽しみながら脳の健康状態を測定してもらいました。実年齢とどのくらい差があるのかをご理解いただき、早めには脳年齢の変化に気付いていただくことで、これからどんな対策をしていくのかを考えるきっかけになったと思います。</p> <p>参加者の方々からは「脳年齢を測定したことで、脳トレに興味がでた」「実年齢と変わらないことに安心したが、ボケないように気をつけた生活をしていきたい」といった感想が聞かれ、楽しんでいただけた様子です。</p> <p>声かけや掲示をしましたが、なかなか参加者は増えませんでした。今後は、早めに告知を行い、日々の生活の見直しや病気予防となる講座を実施したいと考えています。</p>
活動写真	 