

アイン薬局 久喜駅前店にて、健康サポートイベント 「フレイル予防」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年8月23日（水）、アイン薬局 久喜駅前店（埼玉県久喜市）にて、健康サポートイベント「フレイル予防」を開催しました。

フレイルについて説明した後、予防のためのポイントや食事の工夫についても説明しました。最後には、握力測定を行いました。

参加された皆さまからは、「不整脈の心配があり運動を控えていた。今回のお話を聞いて、運動を頑張ってみようと思った」「食事の工夫について学べた」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

