

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 15 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局八千代台店、アイセイ薬局臼井店、アイセイ薬局南柏店
店舗住所	千葉県八千代市八千代台西9-2-20
催事名	八千代市介護予防普及啓発(介護予防教室)事業
開催日	令和5年9月12日(火) 10:00~12:00
催事内容	<p> ■主催: 八千代市八千代台地域包括支援センター ■開催場所: 東南公共センター5階 ホール ■参加者: 40名 ■開催内容: 介護予防普及啓発(介護予防教室) </p> <p> ■活動内容 ・講師: アイセイ薬局八千代台店(薬剤師) ・健康チェック機器、アドバイス: アイセイ薬局八千代台店、臼井店、南柏店の3薬局の薬剤師 </p> <p> ・講演: 要支援、要介護リスクを下げることを目的とした介護予防教室で、認知症に関する講義を行った。認知症の将来人口予測、加齢による物忘れとの違いや、軽度認知機能障害、認知症の危険因子と対策、認知症の種類、現在の治療に関する内容で50分の座学。中盤に脳トレの「後出しじゃんけん」を取り入れ、皆様に楽しくゲーム感覚で参加していただいた。 </p> <p> ・健康チェック: 健康チェック機器は血管年齢測定器とベジチェックの2種類を用意。 健康チェックは任意参加であったが皆様測定を受けられており、ご自身の健康にとっても関心があると思われた。 地域包括支援センターのスタッフ様には会場設営と参加者の誘導等を行っていただいた。 </p> <p> 【参加者からのご意見】 「認知症の治療に対して理解が深まった。治療を中断してはいけない理由を知ることが出来て良かった。」「有意義な講義であった」などのご意見を頂く。 </p>
活動写真	<p>勉強会の実施風景</p> 