

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 8 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	防災に関する相談会
開催日	2023 年 7 月 8 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 防災に関する相談会を行いました</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「今こそみんなで防災」の資料をお渡しし、相談会を実施いたしました。 地震や台風、豪雨など、自然災害の発生を止めることはできませんが、日頃から備えることで被害を防ぐことは可能です。「ライフラインが止まったら…」 「寝ているときや外出中に地震が起きたら…」 「台風が来ることが分かったら…」 など具体的に想像して、どんな備えをしたらよいか考えてみましょう。 また、災害時には、「大したことじゃないだろう」と思い込んでしまう正常性バイアスという心理が働きやすくなりますが、これは災害時に逃げ遅れてしまう原因になります。迷わず避難を心がけましょう。 災害がいつ起きてもいいように、「物」「家」「知識」の備えをしておきましょう。 「物」の備え:非常用持ち出し袋はチェックリストを作成し、定期的に中身の確認も行います。季節ごとに必要な物品を足すとさらに良いでしょう。また、普段からローリングストック(日常備蓄)を心がけ、常に一定量の食糧を家に備蓄しておきましょう。 「家」の備え:家具の位置の見直しや、収納も重いものが下、軽いものが上になるよう心がけましょう。また、ガラスに飛散防止フィルムを貼るなどの対策も効果的です。 「知識」の備え:地域の防災訓練に参加したり、災害ハザードマップの確認や住んでいる自治体の防災に関する資料や避難所の情報も確認しておきましょう。また、防災アプリを入れておくとい良いでしょう。 ペットがいる方は、ペットのための備えも必要です。一緒に避難できる避難所の情報や、ペットのための物品の備蓄、キャリーケースに慣らしておくなど、準備をしておきましょう。 当日は店頭にて防災コーナーを設置し、長期保存可能な食品などの商品の紹介も行いました。 今後も防災に関するお悩みだけでなく、食事などの悩みについても継続的に支援を行なっていきます。</p> <p>参加人数 30名</p>

活動写真