


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 6 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>薬樹薬局 船橋金杉2号店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>千葉県船橋市金杉一丁目20番23号</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>今日からできる！筋トレ（初級編）</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2023年6月10日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。皆様の参加動機に応じた講座になるようにポイントを絞って伝えるようにしました。また、筋トレのやり方をより分かりやすく伝えるために動画を活用しました。和気あいあいと、楽しい雰囲気で開催することができました。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	 <p>健ナビ大学オンラインで楽しく学ぼう</p> <p>今日からできる! <b>筋トレ（初級編）</b></p> <p>いつまでも元気に、自分の足で人生を楽しむために私たちと一緒に筋トレをはじめませんか？これから運動をはじめたい方も、すでに運動をはじめている方にもオススメです。筋肉量アップのポイントをお伝えします！ ※運動時間：30分程度</p> <p>持ち物はこちら！ 動きやすい服装（スカート不可） 運動靴、飲み物、タオル</p> <p><b>ZOOM</b> ミーティングID: 875 8001 6113</p> <p><b>開催日時</b> 6月10日(土) 14:30~15:30 <b>参加費</b> 500円</p> <p><b>参加方法</b> 予約制 参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。</p> <p><b>主催店舗</b> 薬樹薬局 船橋金杉2号店 【電話番号】 047-406-8265 【営業時間】 月～金曜 8:30～17:30 【定休日】 土・日・祝日 【住 所】 〒273-0853 千葉県船橋市金杉1-20-23 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。</p>