

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 21 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
催事名	熱中症対策相談会
開催日	2023 年 7 月 21 日
催事内容	<p>1、目的 地域の方々の健康維持・増進のため。</p> <p>2、内容 受付時、熱中症対策相談会開催に関する声掛けを行いました。 薬剤師、管理栄養士による熱中症対策についての相談を受け付けました。</p> <p>3、集客方法 店外POPでの事前告知、当日チラシ配布、口頭のご案内。 熱中症対策コーナーとして、水分補給・塩分補給商品を展開しました。</p> <p>4、開催の様子 熱中症対策について、塩分補給や水分補給の仕方など熱中症予防のための相談会を行いました。37℃超えの日々が続き熱中症に陥ってしまう人が増えています。多量の汗が出る炎天下や高温下での生活では水分とともに十分な塩分を補給することが大切です。今回は簡単に塩分補給しやすい塩タブレットや夏季限定商品の【サラヤ】匠の塩飴をオススメし、また脱水症状がある時などにはOS-1やアクトウォーターを紹介できるようにしました。こまめな水分補給はもちろん大事ですが、夏バテによる栄養不足や塩分不足も熱中症のきっかけになってしまいます。油断せず、すぐに水分をお渡しできる事の周知や投薬をお待ちの患者様に体調を伺うなど積極的に声掛けを行い、地域の方々の健康をサポートできるよう努めます。</p> <p>5、参加者人数 6名</p>

