



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023年 7月 18日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 中央店
店舗住所	千葉県柏市中央2-2-8
催事名	梅雨時期のお悩み相談会
開催日	2023年 7月 18日
催事内容	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 熱中症対策相談会</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 当日は災害級の暑さと報道されるくらい暑く、37℃を超える気温でした。皆様首にクールタオルやハンディファンなどを利用して暑さ対策をされていました。熱中症対策の水分補給には水だけではなく、塩分や糖分も一緒に補給することが大切です。熱中症の症状が出た場合は、わきの下や太ももの付け根を冷やす他、口から飲める時は経口補水液で水と電解質を速やかに吸収・補給することが大切です。普段の生活では経口補水液は塩分や糖分の摂りすぎに繋がるので、熱中症の時や激しい下痢や嘔吐の時に利用すると良いでしょう。</p> <p>5、参加人数 10名程度</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>