

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 27 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	貧血相談会
開催日	2023 年 7 月 11 日 ~ 2023 年 7 月 11 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 「貧血」についての素朴な疑問・質問への回答。</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 当日の相談会には70歳、女性が参加。ここ2~3ヶ月の採血で貧血ぎみであることを指摘され来局。 疲れやすいという自覚症状はあったものの、夏バテが理由だと思っていたとの相談を受けました。2,3日分の食事内容を伺ったところ、夏の暑さで食欲が湧かず、とろろのみで1日の食事を済ましてしまうとのことでした。そこで、まずは毎日3食必ず食べることの重要性をお話し、汗とともに鉄分も一緒に排出してしまうことをお伝えしました。鉄分の多い食材や、夏でもさっぱり食べることのできるレシピをお渡しし、間食にはアイスクリームを食べているとのことだったため、店頭商品の「ブルー」を紹介致しました。 これからも、相談者の生活背景にあったアドバイスや提案をしていきたいです。</p> <p>5、参加者人数 1名</p>
活動写真	