

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 29 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局蒲生駅前店
店舗住所	埼玉県越谷市蒲生茜町19-5-202
催事名	骨の健康フェア「食と運動でコツ骨健康」
開催日	2023 年 7 月 29 日
催事内容	<p>管理栄養士が作成したカルシウム・ビタミンKセルフチェックシートを用いて、カルシウム・ビタミンKの過不足をチェックしていただいた。チェックした点数に併せて個別に食事のアドバイスなども行った。</p> <p>その後、管理栄養士からの骨に関する講話と、薬剤師から骨粗鬆薬の分類についての簡単な説明を資料を用いて行った。</p> <p>栄養士の講話の途中では、ロコモ対策運動で実際に参加者にもかかとあげ運動を体験していただいた。参加者からは「聞いた話や運動を今後の生活で取り入れてみようと思う。」との意見をいただいた。</p>
活動写真	   