

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 25 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局石岡店
<b>店舗住所</b>	茨城県石岡市東石岡4-1-39
<b>催事名</b>	食と運動の骨コソ健康講座
<b>開催日</b>	2023 年 7 月 19 日
<b>催事内容</b>	<p>[イベント前準備] 参加者全員の内服薬の確認を行った。特に配布するお土産にビタミンDの商品があったため、VD3製剤の服薬状況などの確認を行った。 イベント前日には参加者にリマインドの電話をした。</p> <p>[イベント当日] 今回は骨をテーマに健康イベントを行った。 まずはじめに参加者にカルシウムとビタミンKのチェックシートを用いてセルフチェックを行ってもらった。 その後栄養士から参加者に向けて紙芝居を用いて食事と運動による骨の健康についての講話を行った。</p>
<b>活動写真</b>	  