



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 18 日

|              |  |
|--------------|--|
| <b>申請企業名</b> | クラフト株式会社   |
| <b>開催店舗名</b> | さくら薬局 八街店  |
| <b>店舗住所</b>  | 八街市八街ほ823-6  |
| <b>催事名</b>   | 糖化年齢測定会  |
| <b>開催日</b>   | 2023年5月18日   |
| <b>催事内容</b>  | <p>暑さやストレスにより過食が進みやすい季節となり、食生活などの生活改善につなげることを目的に開催しました。</p> <p>終末糖化産物測定器で糖化度を測定後、パンフレットにAGE値を記入し、グラフ上で比較して生活改善のためのアドバイスをお伝えしました。</p> <p>実際に数値化してパンフレットと見比べることで、どのようなことに気を付けたらよいかをわかりやすくお伝えでき、満足いただけた様子です。参加者の方々からは「糖化度の測定がこんなに早く、かつ、わかりやすくできることに驚きました」「食生活に気をつけているつもりでしたが、意外と高く出たので気がつきました」といった感想をいただきました。</p> <p>当薬局は糖尿病の患者様も通われており、患者様ご自身で糖化度が高いことを承知の方も多かったため、参加者が見込めなかったと考えられます。年齢の若い方にもお声がけし、興味を持っていただくよう改善していきます。今後もわかりやすく興味を持っていただける講座を実践していきたいと考えています。</p> |
| <b>活動写真</b>  | <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>  |