

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局東千葉店
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12LAPUTA1階
催事名	血管年齢測定
開催日	2023年5月13日
催事内容	<p>生活習慣を見直すきっかけづくりを目的に実施しました。</p> <p>血管年齢測定器を用いて測定し、結果の解説と、食生活などの生活習慣について指導しました。実年齢より数歳若い値の方が大半でしたが、10歳以上若く出る方もいれば、逆に10歳以上高く出る方もおられ、衝撃を受けた方もおられました。</p> <p>「主治医から、親よりも動脈硬化が進んでいると注意されているので結果には納得しました」「若く出てよかった」「年齢相応で安心した」などのお声があり、今回の測定会のご自身の健康管理を考えるきっかけとなったようです。</p> <p>多人数を集めての講座は難しいため、個別対応で実施しています。手軽にチェックできる点が好評なので、今後も実施したいと考えています。</p>
活動写真	 