

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 小見川店
店舗住所	千葉県香取市南原地新田426-5
催事名	糖化年齢測定会
開催日	2023年5月29日
催事内容	<p>体の老化の程度を測定することで、食生活を見直すきっかけづくりを目的に講習会を実施しました。</p> <p>糖化年齢測定器を用い、測定結果と年齢から現在の状態を解析。参加者に結果とAGEs(最終糖化生成物)とはどのようなものかを説明しました。今後の食生活についてもアドバイスしました。</p> <p>参加者からは「食生活には気を使っているつもりだったのに、実年齢より高く出て驚いた」との声をいただきました。結果をもとに食事について具体的なお話ができ、満足いただけた様子でした。見た目では判断できない糖化年齢を測定し数値化することで、食生活を見直すきっかけになったようです。</p> <p>新型コロナウイルスの感染対策をしながらの講座だったため、大規模に開催せず、参加者は多くありませんでした。今後も早めに告知を行い、定期的にも実施したいと考えています。</p>
活動写真	 