

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 市川八幡店
店舗住所	千葉県市川市八幡1-15-12
催事名	握力測定会
開催日	2023年6月23日
催事内容	<p>筋力の状態を把握し、健康づくりのきっかけとすることを目的に開催しました。</p> <p>電子握力計を使用して握力を測定し、筋力アップのための簡単な運動や、食事についてのアドバイスを行いました。</p> <p>意識的に運動している方からは「基準値よりよい数値が出ると継続するモチベーションになる」という感想が聞かれ、あまりよくない数値が出てしまった方からは「健康づくりのきっかけになった」というお話がありました。参加者が健康意識を高めるきっかけづくりとなったようです。</p> <p>今後も早めに告知を行い、定期的に関催していきたいと考えています。</p>
活動写真	 