

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 鎌ヶ谷店
店舗住所	千葉県鎌ヶ谷市南初富6-5-15
催事名	血管年齢測定
開催日	2023年6月29日
催事内容	<p>日本人の4人に1人は動脈硬化が原因で亡くなっています。血管年齢をもとに、生活習慣を見直すきっかけづくりを目的に開催しました。</p> <p>測定機器を用いて血管年齢を測定し、生活習慣(食事・運動・喫煙歴など)を確認。動脈硬化の進行リスクのある生活習慣に対してアドバイスしました。動脈硬化による脳出血・脳梗塞・心筋梗塞などの重大な病気の予防として、血管年齢を下げることの重要性を理解していただけたと思います。</p> <p>参加者からは「実年齢と比較することで、取り組み意欲が向上した」「塩分・糖分の取りすぎや運動不足など、意識すれば改善できることなので、取り組んでいきたい」といった感想をちょうだいしました。ふだんから取り組みやすい内容をアドバイスしたことで、セルフケアを促すことができたと思います。</p> <p>今後は、店舗に専用機器を常時設置し、参加者の経過観察ができるようにしたいと考えています。</p>
活動写真	 