

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 20 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局 八千代台店
店舗住所	千葉県八千代市八千代台西9-2-20
催事名	八千代市介護予防普及啓発(介護予防教室)事業
開催日	2023年6月22日(木) 10:00~12:00

催事内容

■主催: 八千代市八千代台地域包括支援センター
■開催場所: 東南公共センター5階 ホール
■参加者: (65歳以上)八千代台地域住民:30名
■開催内容:
 ・要支援、要介護リスクを下げることを目的として健康寿命を延ばすため、血管年齢(動脈硬化)、骨粗しょう症の病態や栄養、運動など生活習慣に関するセミナー実施
 ・健康チェック機器用いた健康相談を行った。
 セミナー(2つ): 動脈硬化症35分
 骨粗しょう症15分
 健康相談: 40分
 健康チェック機器は血管年齢測定器とベジチェックの2種類を用意。
 健康チェックは任意参加であったが皆様測定を受けられており、ご自身の健康にとっても関心があると思われた。

活動写真



アイセイ薬局によるセミナー実



健康チェック機器測定・相談実