

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 22 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2023 年 6 月 19~21 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象:70代 男性 ・相談内容 腎臓が悪くてたんぱく質を制限しているのだけれど、また体重が落ちてきてしまった。 間食にケーキとか食べるようにしていて、自分なりに工夫しているのだけれど、採血の結果は横ばいだった。でも、お菓子を沢山食べた割には血糖値は高くなっていなかった。 これ以上体重が落ちないようにするためにどうすれば良い？</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 たんぱく質はあと5g程度増やしても問題ないですよ。ただ、塩分は6gを超えないようには気をつけてください。 ケーキにはたんぱく質も含まれているので、せっかく食事でコントロールしているのに間食でオーバーしてしまうのでカロリーの確保はケーキに頼るのはあまりオススメできません。代わりにMCTパウダーを食事に混ぜることや、間食にエネルギー補助食品を利用することをオススメします。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	